

KOSTENLOSE ANMELDUNG:
adb@drk-rhein-erft.de

RASSISMUS IM BERUFSLEBEN



09.02.23
14:00 – 18:00 Uhr
DRK – Kreisverband
Zeppelinstraße 25
Bergheim

EMPOWERMENT DURCH SELBSTFÜHRUNG

Rassismus ist eine Lebensrealität!

Bei unseren diversen Rollen im Job und Alltag gibt es rassistische Diskriminierung vor allem wegen der Religion, der Hautfarbe und/oder der Nationalität.

Leider sind unangemessene Sprüche, Äußerungen, Witze und Blicke häufig.

Erlebst du das auch oder hast du das schon mal erlebt?

Hast du dich unsicher und überlastet gefühlt?

Haben dir Austauschmöglichkeiten gefehlt?

Möchtest du dich nicht mehr isoliert oder einsam fühlen?

Dieses Empowerment - Training bietet dir einen Raum für Austausch, gegenseitige Stärkung und Stärkung des Selbst. Anhand von kurzen Inputs, praktischen Tipps und Übungen erfährst du wie du deine inneren Ressourcen aktivieren und subjektive Gesundheit fördern kannst.



Ein geschützter Raum
für Menschen mit
Rassismuserfahrungen

Yinka Kehinde ist
Coach, Projektmanagerin
und Moderatorin für
diversitätsorientierte
Beteiligungsprozesse,
Empowerment- und Life Coach

