



Mit Yinka Kehinde

EMPOWERMENT DURCH SELBSTFÜHRUNG

EIN WORKSHOP FÜR FACHKRÄFTE, DIE
ALLTAGSRASSISMUS ERFAHREN

**Am 14. Mai 2022, 10:00 - 17:00 Uhr
in Bergheim**

**Anmeldung unter
bahar.dagtekin@drk-rhein-erft.de**

Empowerment durch Selbstführung

FACHKRÄFTE, DIE VON RASSISMUS BETROFFEN SIND, SIND DURCH DIE EIGENEN ERFAHRUNGEN UND DURCH DIE BEOBACHTUNG, DASS ANDERE MENSCHEN AUSGRENZUNG ERFAHREN VERMEHRT FRUST, STRESS UND ERSCHÖPFUNG AUSGESETZT.

MEISTENS FEHLT ES AN RÄUMEN, UM SICH ÜBER DIESE ERFAHRUNGEN AUSZUTAUSCHEN UND NEUE PERSPEKTIVEN ZU ENTWICKELN.

YINKA KEHINDE, INTERNATIONALE PROJEKTMANAGERIN, COACH UND TRAINERIN FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, ZEIGT ANHAND VON KURZEN INPUTS, PRAKTISCHEN TIPPS UND ÜBUNGEN, WIE TEILNEHMER*INNEN IHRE INNEREN RESSOURCEN AKTIVIEREN UND SUBJEKTIVE GESUNDHEIT FÖRDERN KÖNNEN. DABEI HABEN DIE TEILNEHMENDEN DIE MÖGLICHKEIT SICH IN DEN ÜBUNGEN UND IM AUSTAUSCH GEGENSEITIG ZU EMPOWERN.

Ort:

Der Workshop findet, wenn die Pandemie es zulässt, in Bergheim statt. Der genaue Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Kosten:

Der Workshop ist kostenfrei. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.



**Dieser Workshop ist
ein geschützter Raum
für für BI*PoC, also
Menschen, die
Rassismuserfahrungen
machen**



DRK-Kreisverband Rhein-Erft e.V.
Zeppelinstr. 25
50126 Bergheim
Telefon (0 22 71) 60 60
Telefax (0 22 71) 60 60-100
eMail: info(at)drk-rhein-erft.de