



Mit Mariela Georg

Wie können vielfältige Kinder gestärkt werden?

Empowerment durch Affirmationen

Am 24. Mai 2022 und 1. Juni 2022
von 18:00- 20:00 Uhr via Zoom

Anmeldung unter: bahar.dagtekin@drk-rhein-erft.de

Wie können vielfältige Kinder gestärkt werden?

Es ist Platz für mich da!" - Das kann sich guten Gewissens jedes Kind sagen, denn für jedes Kind auf dieser Erde ist Platz da!

In Workshop für Eltern die Rassismus erfahren zeigt uns Empowerment-Trainerin und Kinderbuchautorin Mariela Georg, wie wir unsere Kinder durch Sprache und besonders durch Affirmationen stärken können.

Affirmationen sind liebevolle, an sich selbst gerichtete Ich-Botschaften, die Teil der inneren Stimme und der Gedanken von Kindern und Erwachsenen werden bzw. werden können.



In dem Workshop geht es um folgende Fragen:

- Wie kann ich Kinder durch eine positive, Mut und Kraft gebende Sprache empoweren?
- Welche Rolle spielen Repräsentation in Büchern und Medien?
- Was haben mein eigenes Denken, Handeln und Fühlen mit dem Empowerment von Kindern zu tun?

Die Teilnehmenden werden in diesem Workshop in das Thema (kindliche) Affirmation eingeführt. Am Beispiel des Kinderbuchs „Es ist Platz für mich da!“ folgen zudem praktische Tipps wie die eigenen Kinder durch Affirmationen empower werden können.

Ein besonderes Highlight des Workshops ist die gemeinsame Erarbeitung eines Posters. Die Illustratorin Mariela Georg wird wichtige Stimmen der Eltern sammeln und ein liebevolles Poster gestalten, das den Teilnehmenden nach Fertigstellung zur Verfügung gestellt wird.

Der Workshop ist ein geschützter Raum für Eltern und Fachkräfte mit eigenen Rassismuserfahrungen

DRK-Kreisverband Rhein-Erft e.V.
Zeppelinstr. 25
50126 Bergheim
Telefon: 02271-606 126
E-Mail: adb@drk-rhein-erft.de
<https://adb.drk-rhein-erft.de>