

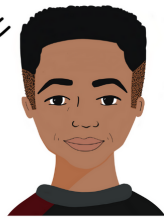
Empowerment

DURCH AFFIRMATION

Ich werde gesehen und gehört!



Ich schaffe das!



So wie ich bin,

BIN ICH RICHTIG!

Ich darf auch mal



aus der Reihe tanzen!

Ich lerne neue Dinge!

Ich liebe mich selbst.



Ich vertraue auf das Leben.



Ich Sorge für mich selbst!

Ich passe auf mich auf!

Ich bin stolz auf mich!

Ich darf Raum (ein)nehmen!

Ich darf Fehler machen!

Ich darf Nein sagen!

Ich bin wertvoll!

Ich mache meine Träume wahr!

Ich darf alle meine Gefühle zeigen,
auch die verletzten Seiten und Punkte!

Ich werde geliebt!

Ich vertraue Gott.

Ich bin sicher!



Ich bin

EINZIGARTIG!

Meine Meinung ist wichtig!



Illustration: Mariela Georgy