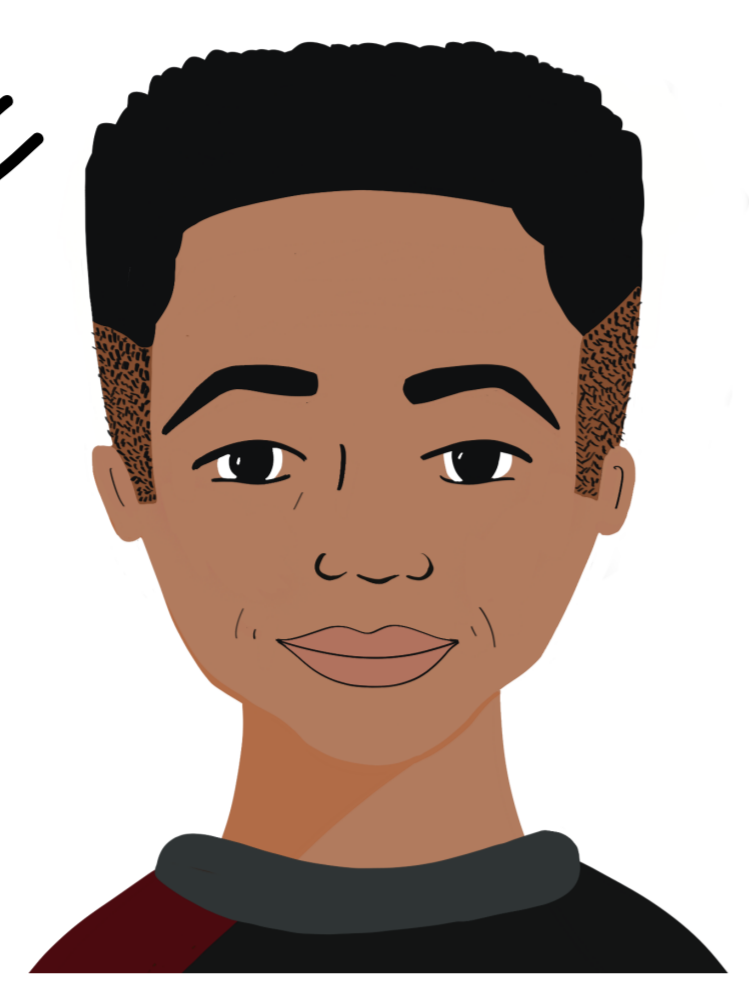


Empowerment

DURCH AFFIRMATION

Ich werde gesehen und gehört!



So wie ich bin,
BIN ICH RICHTIG!

Ich darf auch mal



aus der Reihe tanzen!

Ich schaffe das!

Ich lerne neue Dinge!

Ich liebe mich selbst!



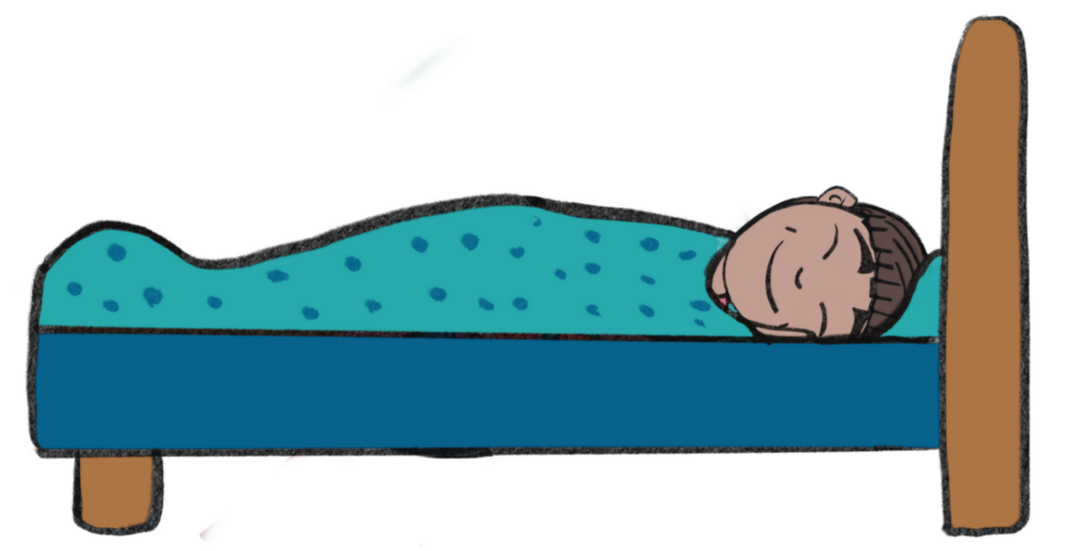
Ich darf atmen!



Ich passe auf mich auf!

Ich bin stolz auf mich!

Ich vertraue auf das Leben.



Ich sorge für mich selbst!

Ich darf Raum (ein)nehmen!

Ich darf Nein sagen!

Ich darf Fehler machen!

Ich bin wertvoll!

Ich werde geliebt!

Ich mache meine Träume wahr!

Ich darf alle meine Gefühle zeigen,
auch die verletzten Seiten und Punkte!

Ich vertraue Gott.



Ich bin sicher!



Ich bin

EINZIGARTIG!



Meine Meinung ist wichtig!

Illustration: Mariela Georg